

便秘は腸内環境を乱す病気です

# 便秘外来

## このような症状はご相談ください

- ✓ 何日も便が出ない
- ✓ 排便後すっきりしない
- ✓ 排便量が少ない
- ✓ 便が固い
- ✓ 血便や黒い便が出る
- ✓ お腹が張って苦しい
- ✓ お腹の下の方が痛む
- ✓ いきまないと便が出ない
- ✓ 便秘薬(下剤)が効きにくい
- ✓ 便秘と下痢を交互に繰り返す

## 便秘とは？

便秘とは、便を十分にかつ快適に出し切れない状態のことを指します。数日に1回しか排便されない、1回の排便量が少ない、残便感がある、便が出にくい場合も、便秘と考えられます。

### 主な診療内容

- ① 問診、触診
- ② 血液検査
- ③ 腹部エコー、レントゲン
- ④ 尿検査、便検査
- ⑤ 直腸診
- ⑥ 大腸内視鏡検査
- ⑦ 運動指導
- ⑧ 食事指導
- ⑨ 腸マッサージ指導
- ⑩ 生活改善
- ⑪ 服薬指導
- ⑫ 排便日誌

※患者さま一人ひとりの状態に合わせて必要がある検査を実施します。



戸塚共立あさひクリニック

☎045-864-2565

外来日	担当医
第1金曜日	青木 武士
第2金曜日	渡辺 誠